



Сот. Ласозина
 Директор ГОУ СОУ №552

Целинское государственное бюджетное учреждение питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб.; обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Генеральный директор
 ООО "ТК Северная Столица"
 Левин Д.А.

| Наименование | Выход, г | Температурный режим | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал | Витаминный состав (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|-------------|---------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---|----|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет картофельный | 170 | 2008 | 21,4 | 15,40 | 16,05 | 19,09 | 282,41 | 0,09 | 0,00 | 0,377 | 4,01 | 128,59 | 281,35 | 21,62 | 3,15 | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30,5/20 | 2008 | 2 | 1,69 | 3,63 | 29,28 | 156,50 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 | | | | | | | |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 2021 | 54-4гн | 1,60 | 1,40 | 8,60 | 53,50 | 0,01 | 0,30 | 0,007 | 0,00 | 57,30 | 46,30 | 9,90 | 0,80 | | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | | | |
| Мандарин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 52,00 | 0,06 | 26,70 | 0,000 | 0,20 | 37,00 | 20,00 | 12,00 | 0,15 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 555 | | | 21,15 | 21,96 | 81,61 | 608,76 | 0,24 | 27,48 | 0,427 | 5,17 | 238,49 | 397,80 | 59,12 | 5,15 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий (кусочком) | 80 | 2021 | 54-3з | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 0,04 | 15,00 | 0,008 | 0,42 | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,54 | | | | | | | |
| Суп картофельный с макарошками из овощей, курой и сметаной | 200/10/5 | 2008 | 100 | 3,65 | 3,35 | 19,10 | 121,15 | 0,08 | 6,40 | 0,155 | 0,25 | 23,60 | 65,57 | 22,25 | 1,07 | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 2017 | 259 | 17,40 | 20,70 | 20,51 | 337,94 | 0,04 | 0,00 | 0,060 | 2,20 | 10,00 | 154,00 | 20,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 2008 | 442 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 0,04 | 50,00 | 0,008 | 0,20 | 16,00 | 292,00 | 20,00 | 0,54 | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 25,14 | 25,24 | 97,69 | 718,68 | 0,28 | 71,40 | 0,234 | 3,83 | 71,44 | 594,37 | 89,40 | 5,91 | | | | | | | |
| Всего за день: | 1375 | | | 46,29 | 47,20 | 179,30 | 1327,44 | 0,52 | 98,88 | 0,661 | 9,00 | 309,93 | 992,17 | 148,52 | 11,06 | | | | | | | |

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационал горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал. | Витаминизация (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----|----|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В ₁ | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,20 | 6,82 | 33,92 | 230,00 | 0,17 | 1,32 | 0,050 | 0,26 | 142,96 | 228,63 | 70,10 | 2,64 | | | | |
| Булочка с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 4,54 | 3,17 | 14,64 | 105,25 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2021 | 54-23г | 3,80 | 3,50 | 15,68 | 109,40 | 0,00 | 0,65 | 0,016 | 0,00 | 138,75 | 133,75 | 38,38 | 1,38 | | | | |
| Молоко свежее | 150 | к/к | к/к | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 56,40 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 595 | | | 17,01 | 13,96 | 76,78 | 501,05 | 0,25 | 14,08 | 0,094 | 1,05 | 455,51 | 509,98 | 133,38 | 7,18 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом (по 01.03 с репчатый лук, с 01.03 с луком зеленым) | 80 | 2021 | 54-16г | 1,00 | 7,10 | 5,40 | 89,50 | 0,02 | 3,01 | 0,200 | 3,62 | 16,00 | 29,00 | 13,00 | 0,60 | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 2008 | 98 | 4,24 | 2,75 | 15,97 | 105,25 | 0,10 | 12,98 | 0,156 | 1,53 | 24,16 | 89,62 | 24,43 | 0,91 | | | | |
| Котлета рубленая на гарнир с соусом молочным | 120 | 2008 | 314/366 | 19,00 | 15,44 | 18,32 | 288,00 | 0,10 | 16,00 | 0,140 | 3,64 | 94,00 | 191,60 | 41,60 | 2,12 | | | | |
| Рис отварной с овощами | 150 | 2016 | 334 | 3,00 | 4,30 | 27,13 | 159,25 | 0,04 | 0,78 | 0,000 | 0,20 | 11,31 | 72,02 | 25,35 | 0,58 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2021 | 54-1хн | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 0,00 | 0,00 | 0,015 | 0,05 | 50,00 | 4,00 | 2,00 | 0,10 | | | | |
| Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | |
| Биток обогащенный микрорегуляторами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 845 | | | 31,17 | 30,66 | 120,42 | 881,75 | 0,34 | 32,77 | 0,514 | 9,80 | 208,91 | 453,44 | 121,53 | 6,07 | | | | |
| Всего за день: | 1440 | | | 48,18 | 44,62 | 197,20 | 1382,80 | 0,59 | 46,85 | 0,608 | 10,85 | 664,42 | 963,42 | 254,91 | 13,25 | | | | |

**Индивидуальное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углево-ды | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---|---------------------------|----|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | B ₁ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со ступеным молоком | 160 | 2008 | 224 | 16,60 | 13,70 | 35,70 | 332,00 | 0,09 | 0,20 | 0,009 | 0,79 | 276,70 | 343,30 | 40,40 | 1,16 | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 | | | | |
| Чай с сахаром и лимонном | 200/5 | 2021 | 54-3гн | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,000 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,80 | | | | |
| Коктейль фруктовый в инд. упаковке | 210 | к/к | к/к | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 0,02 | 2,88 | 0,023 | 0,00 | 196,20 | 100,80 | 6,00 | 0,18 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 610 | | | 21,82 | 23,38 | 68,70 | 571,90 | 0,16 | 4,24 | 0,065 | 1,24 | 487,30 | 479,65 | 60,90 | 2,75 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Столпичный" | 80 | 2018 | 74 | 6,08 | 8,50 | 10,12 | 141,30 | 0,06 | 2,18 | 0,152 | 2,26 | 17,29 | 124,26 | 39,95 | 1,00 | | | | |
| Расолинг "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/70/5 | 2008 | 91 | 4,57 | 4,84 | 13,40 | 115,16 | 0,08 | 7,98 | 0,210 | 0,25 | 20,86 | 72,75 | 22,58 | 1,05 | | | | |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 2008 | 239/364 | 9,88 | 10,64 | 18,91 | 210,80 | 0,09 | 0,20 | 0,072 | 4,16 | 47,40 | 165,40 | 18,80 | 1,48 | | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,30 | 20,30 | 141,00 | 0,14 | 5,00 | 0,040 | 0,20 | 47,00 | 85,00 | 29,00 | 1,10 | | | | |
| Соус фруктовый яблочный | 200 | 2008 | 442 | 0,20 | 0,26 | 22,30 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | |
| Батон обогащенный микронулевыми | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 27,26 | 30,61 | 118,83 | 859,01 | 0,47 | 19,36 | 0,477 | 7,83 | 159,99 | 528,61 | 133,48 | 9,19 | | | | |
| Всего за день: | 1430 | | | 49,08 | 53,99 | 187,53 | 1430,91 | 0,63 | 23,60 | 0,542 | 9,07 | 647,29 | 1008,26 | 194,38 | 11,94 | | | | |

**Индивидуальное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углево ды | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|--|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----|----|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из пшеницы | 150 | 2017 | 291 | 12,51 | 6,71 | 27,34 | 219,80 | 0,11 | 4,90 | 0,020 | 0,41 | 27,07 | 142,00 | 40,45 | 1,40 | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2008 | 2 | 1,69 | 3,63 | 29,28 | 156,50 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 | | | |
| Какао с молоком | 200 | 2021 | 54-21гн | 4,50 | 4,35 | 12,50 | 107,20 | 0,04 | 0,68 | 0,017 | 1,10 | 143,00 | 130,00 | 34,30 | 1,10 | | | |
| Груша свежая | 200 | к/к | к/к | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 0,04 | 10,00 | 0,000 | 0,80 | 38,00 | 32,00 | 24,00 | 4,60 | | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | | | 19,50 | 15,29 | 89,72 | 577,50 | 0,24 | 16,06 | 0,077 | 2,91 | 217,97 | 334,65 | 110,45 | 7,79 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий (кусок) | 80 | 2021 | 54-2з | 0,45 | 0,08 | 1,50 | 8,47 | 0,02 | 6,00 | 0,006 | 4,08 | 13,80 | 22,20 | 8,40 | 0,36 | | | |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/5 | 2008 | 76 | 2,43 | 3,95 | 9,46 | 83,60 | 0,06 | 8,78 | 0,165 | 0,13 | 38,80 | 49,45 | 20,45 | 1,03 | | | |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 120 | 2008 | 272/364 | 15,24 | 16,40 | 13,88 | 264,80 | 0,08 | 0,40 | 0,036 | 3,64 | 13,20 | 168,00 | 25,60 | 2,08 | | | |
| Рагу овощное (3-й вариант) | 150 | 2008 | 351 | 4,20 | 8,20 | 15,70 | 153,60 | 0,70 | 13,20 | 0,900 | 0,50 | 52,80 | 105,60 | 31,20 | 1,32 | | | |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 | 0,02 | 0,00 | 0,000 | 1,10 | 28,00 | 24,00 | 15,00 | 0,40 | | | |
| Хлеб джано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | |
| Вяленый обогащенный микронутрентами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | |
| Итого за прием пищи: | 830 | | | 26,45 | 29,80 | 111,34 | 820,22 | 0,96 | 28,38 | 1,110 | 10,21 | 160,04 | 439,45 | 115,80 | 6,95 | | | |
| Всего за день: | 1435 | | | 45,95 | 45,09 | 201,06 | 1397,72 | 1,20 | 44,44 | 1,187 | 13,12 | 378,01 | 774,10 | 226,25 | 14,74 | | | |

**Пятидневное двухнедельное сбалансированное меню рационал горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 Для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (оборотная документация) | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|--|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----|----|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe |
| 5 День | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 160 | 2008 | 211 | 8,73 | 10,50 | 36,30 | 274,60 | 0,69 | 0,00 | 0,140 | 1,10 | 127,40 | 113,50 | 10,38 | 0,98 | | | |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке | 35 | к/к | к/к | 0,03 | 0,03 | 27,90 | 112,00 | 0,07 | 0,00 | 0,050 | 0,54 | 8,75 | 4,20 | 2,10 | 0,49 | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 2021 | 54-2гн | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 0,00 | 5,00 | 8,00 | 4,00 | 1,00 | | | |
| Молорт пищевой фруктовый в инд. упаковке произволителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | к/к | к/к | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 0,02 | 2,88 | 0,023 | 0,00 | 196,20 | 100,80 | 6,00 | 0,18 | | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | | | 11,48 | 15,78 | 82,40 | 517,50 | 0,78 | 2,88 | 0,213 | 1,64 | 337,35 | 226,50 | 22,48 | 2,65 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты (до 01.03. с рецептым лжком, с 01.03. с лжком зеленым) | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,16 | 66,50 | 0,02 | 21,60 | 0,024 | 1,84 | 39,20 | 22,40 | 12,00 | 0,56 | | | |
| Суп овощной со сметаной и грибами | 200/5/1 | 2008 | 95 | 4,16 | 4,18 | 20,11 | 134,60 | 0,09 | 8,80 | 0,150 | 0,62 | 32,90 | 60,45 | 21,05 | 0,94 | | | |
| Запеканка картофельная с мясом | 250 | 2008 | 299 | 17,60 | 25,20 | 40,80 | 460,40 | 0,28 | 24,00 | 0,040 | 6,20 | 36,00 | 262,00 | 70,00 | 4,00 | | | |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 2008 | 442 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 0,04 | 50,00 | 0,008 | 0,20 | 16,00 | 292,00 | 20,00 | 0,54 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | |
| Итого за прием пищи: | 825 | | | 26,47 | 34,53 | 122,87 | 908,25 | 0,51 | 104,40 | 0,225 | 9,62 | 137,54 | 704,05 | 138,20 | 7,80 | | | |
| Всего за день: | 1430 | | | 37,95 | 50,31 | 205,27 | 1425,75 | 1,29 | 107,28 | 0,438 | 11,26 | 474,89 | 930,55 | 160,68 | 10,45 | | | |

**Индивидуальное двухдневное сбалансированное меню районной горячей питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая карта и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептура или технологическая карта | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---|----|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из печени | 150 | 2008 | 290 | 16,70 | 25,50 | 28,60 | 410,00 | 0,42 | 51,00 | 11,970 | 8,70 | 18,00 | 468,00 | 30,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 112,50 | 0,08 | 3,00 | 0,020 | 0,00 | 252,00 | 189,00 | 29,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Вторьборол с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 4,54 | 3,17 | 14,64 | 105,25 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | к/к | к/к | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 56,40 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 570 | | | 29,46 | 35,01 | 78,98 | 748,50 | 0,61 | 66,11 | 12,021 | 9,85 | 449,50 | 824,10 | 87,80 | 17,52 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих отварной | 80 | 2021 | 54+13з | 1,10 | 3,60 | 6,10 | 61,20 | 0,01 | 3,04 | 0,000 | 0,56 | 26,00 | 29,00 | 15,00 | 0,90 | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 200/100 | 2008 | 84 | 4,65 | 5,70 | 6,48 | 95,80 | 0,06 | 19,40 | 0,180 | 0,40 | 40,20 | 58,40 | 20,40 | 0,80 | | | | | | | |
| Рыба запеченная | 100 | 2008 | 233 | 12,20 | 10,80 | 17,40 | 216,00 | 0,00 | 0,00 | 0,080 | 3,20 | 22,00 | 174,00 | 8,00 | 0,60 | | | | | | | |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 333 | 2,90 | 4,70 | 23,50 | 148,00 | 0,15 | 21,00 | 0,042 | 0,20 | 21,00 | 79,00 | 30,00 | 1,20 | | | | | | | |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 2008 | 442 | 0,20 | 0,26 | 22,30 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 24,48 | 26,13 | 109,58 | 771,75 | 0,32 | 47,44 | 0,305 | 5,32 | 136,64 | 421,60 | 96,55 | 8,06 | | | | | | | |
| Всего за день: | 1390 | | | 53,94 | 61,14 | 188,56 | 1520,25 | 0,93 | 113,55 | 12,326 | 15,17 | 586,14 | 1245,70 | 184,35 | 25,58 | | | | | | | |

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню работников горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая карта и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологическая карты | Белки | | Жиры | | Углево ды | | Энергетическ ая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|--|-------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---|----|------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В ₁ | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | | |
| 7 день | | | | | | | | | | | | | | | Завтрак | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со ступеным молоком | 160 | 2008 | 224 | 16,60 | 13,70 | 35,70 | 332,00 | 0,09 | 0,20 | 0,009 | 0,79 | 276,70 | 343,30 | 40,40 | 1,16 | | | | | | | | | |
| Брускет с мясом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 2021 | 54-21гн | 4,50 | 4,35 | 12,50 | 107,20 | 0,04 | 0,68 | 0,017 | 1,10 | 143,00 | 130,00 | 34,30 | 1,10 | | | | | | | | | |
| Греча свежая | 200 | к/к | к/к | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 0,04 | 10,00 | 0,000 | 0,80 | 38,00 | 32,00 | 24,00 | 4,60 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 595 | | | 24,30 | 23,08 | 83,40 | 641,10 | 0,22 | 10,88 | 0,059 | 3,13 | 465,20 | 532,35 | 108,60 | 7,47 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий (кусочком) | 80 | 2021 | 54-3з | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 0,04 | 15,00 | 0,008 | 0,42 | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,54 | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, с грибами | 200/15 | 2008 | 99 | 6,77 | 3,75 | 26,73 | 168,30 | 0,16 | 4,80 | 0,170 | 0,69 | 44,50 | 112,70 | 33,40 | 1,82 | | | | | | | | | |
| Витонки по-белорусски | 100 | 2008 | 289 | 21,00 | 22,40 | 1,20 | 290,00 | 0,06 | 0,00 | 0,020 | 3,20 | 18,00 | 206,00 | 24,00 | 4,00 | | | | | | | | | |
| Каша гречневая (свежая) | 150 | 2008 | 346 | 3,80 | 4,30 | 9,80 | 93,00 | 0,04 | 27,00 | 0,110 | 0,30 | 90,00 | 59,00 | 29,00 | 1,20 | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2021 | 54-1хн | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 0,00 | 0,00 | 0,015 | 0,05 | 50,00 | 4,00 | 2,00 | 0,10 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 36,16 | 31,64 | 93,61 | 803,89 | 0,38 | 46,80 | 0,336 | 5,42 | 224,34 | 464,50 | 115,55 | 9,42 | | | | | | | | | |
| Всего за день: | 1415 | | | 60,46 | 54,72 | 177,01 | 1444,99 | 0,60 | 57,68 | 0,385 | 8,55 | 689,54 | 996,85 | 224,15 | 16,89 | | | | | | | | | |

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая карта и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологическ ой карты | Белки | | Жиры | | Углево ды | | Энергетическ ая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|-------------|--|---|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---|----|------------------------------|--|--|
| | | | | г | Всего | г | Всего | г | Всего | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | |
| 8 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,51 | 5,24 | 42,86 | 223,00 | 0,19 | 1,25 | 0,060 | 0,20 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 | | | | | |
| Бурбурфол с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 4,54 | 3,17 | 14,64 | 105,25 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2021 | 54-23тп | 3,80 | 3,50 | 15,68 | 109,40 | 0,00 | 0,65 | 0,016 | 0,00 | 138,75 | 133,75 | 38,38 | 1,38 | | | | | |
| Апельсин свежий | 160 | к/к | к/к | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 68,80 | 0,06 | 96,00 | 0,000 | 0,32 | 54,40 | 36,80 | 20,80 | 0,48 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | | | 18,29 | 12,23 | 86,14 | 536,45 | 0,29 | 98,01 | 0,104 | 0,83 | 481,36 | 509,17 | 130,04 | 3,90 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка" | 80 | 2008 | 50 | 6,40 | 8,08 | 12,16 | 147,20 | 0,02 | 5,60 | 0,024 | 3,84 | 38,40 | 44,80 | 22,40 | 1,52 | | | | | |
| Суп картошечный с макарошками издежными, курица | 200/10 | 2008 | 100 | 3,65 | 3,35 | 19,10 | 121,15 | 0,08 | 6,40 | 0,155 | 0,25 | 23,60 | 65,57 | 22,25 | 1,07 | | | | | |
| Террины рыбные | 100 | 2021 | 54-12р | 14,10 | 2,60 | 8,60 | 114,30 | 0,07 | 0,32 | 0,022 | 1,88 | 25,00 | 168,00 | 24,00 | 0,70 | | | | | |
| Рыбное оладье (3-й вариант) | 150 | 2008 | 351 | 4,20 | 8,20 | 15,70 | 153,60 | 0,70 | 13,20 | 0,990 | 0,50 | 52,80 | 105,60 | 31,20 | 1,32 | | | | | |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 2008 | 442 | 0,20 | 0,26 | 22,30 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,56 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 31,98 | 23,56 | 111,66 | 787,00 | 0,97 | 29,52 | 1,104 | 7,23 | 167,24 | 465,17 | 123,00 | 9,17 | | | | | |
| Всего за день: | 1425 | | | 50,27 | 35,79 | 197,80 | 1323,45 | 1,27 | 127,53 | 1,208 | 8,06 | 648,60 | 974,34 | 253,04 | 13,07 | | | | | |

**Индивидуальное двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 Для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---|----|---------------------------|--|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | B ₁ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | | |
| 9 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 170 | 2008 | 214 | 13,40 | 16,05 | 19,09 | 282,41 | 0,09 | 0,00 | 0,377 | 4,01 | 128,59 | 281,35 | 21,62 | 3,15 | | | | | |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке | 35 | к/к | к/к | 0,03 | 0,03 | 27,90 | 112,00 | 0,07 | 0,00 | 0,050 | 0,54 | 8,75 | 4,20 | 2,10 | 0,49 | | | | | |
| Чай с сахаром и лимонком | 200/5 | 2021 | 54-3гн | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,000 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,80 | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | |
| Напиток питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | к/к | к/к | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 0,02 | 2,88 | 0,023 | 0,00 | 196,20 | 100,80 | 6,00 | 0,18 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 650 | | | 19,90 | 21,90 | 78,49 | 590,76 | 0,21 | 4,04 | 0,453 | 4,92 | 346,14 | 414,35 | 38,22 | 4,98 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Столичный" | 80 | 2018 | 74 | 6,08 | 8,50 | 10,12 | 141,30 | 0,06 | 2,18 | 0,152 | 2,26 | 17,29 | 124,26 | 39,95 | 1,00 | | | | | |
| Суп овощной со сметаной и грибами | 200/2/1 | 2008 | 95 | 4,16 | 4,18 | 20,11 | 134,60 | 0,09 | 8,80 | 0,150 | 0,62 | 32,90 | 60,45 | 21,05 | 0,94 | | | | | |
| Гарбузы ленивые | 247 | 2016 | 315,00 | 19,11 | 13,75 | 29,19 | 317,55 | 0,21 | 26,70 | 0,050 | 0,87 | 89,75 | 242,62 | 61,40 | 2,30 | | | | | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114,00 | 0,01 | 2,00 | 0,000 | 0,20 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 822 | | | 32,98 | 27,70 | 121,12 | 866,20 | 0,45 | 39,68 | 0,345 | 4,71 | 160,38 | 498,53 | 141,55 | 7,00 | | | | | |
| Всего за день: | 1472 | | | 52,88 | 49,60 | 199,61 | 1456,96 | 0,66 | 43,72 | 0,808 | 9,64 | 506,52 | 912,88 | 179,77 | 11,98 | | | | | |

**Питание двучленное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептура или технологическая карта | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---|---------------------------|----|--|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | |
| 10 дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронная запеченная с сыром | 160 | 2008 | 211 | 8,73 | 10,50 | 36,30 | 274,60 | 0,69 | 0,00 | 0,140 | 1,10 | 127,40 | 113,50 | 10,38 | 0,98 | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2008 | 2 | 1,69 | 3,63 | 29,28 | 156,50 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 | | | | | |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 2021 | 54-4тн | 1,60 | 1,40 | 8,60 | 53,50 | 0,01 | 0,30 | 0,007 | 0,00 | 57,30 | 46,30 | 9,90 | 0,80 | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | к/к | к/к | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 56,40 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | | | 12,49 | 16,00 | 86,72 | 541,00 | 0,79 | 12,78 | 0,187 | 2,18 | 213,80 | 203,65 | 42,78 | 5,11 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий (кусочком) | 80 | 2021 | 54-2з | 0,45 | 0,08 | 1,50 | 8,47 | 0,02 | 6,00 | 0,006 | 4,08 | 13,80 | 25,20 | 8,40 | 0,36 | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 200/100 | 2008 | 84 | 4,65 | 5,70 | 6,48 | 95,80 | 0,06 | 19,40 | 0,180 | 0,40 | 40,20 | 58,40 | 20,40 | 0,80 | | | | | |
| Тертель из говядины с соусом томатным | 100/50 | 2008 | 285/365 | 12,90 | 15,10 | 19,10 | 264,00 | 0,05 | 3,00 | 0,150 | 2,30 | 14,00 | 154,00 | 25,00 | 2,20 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 | 0,03 | 0,00 | 0,030 | 0,30 | 11,00 | 78,00 | 26,00 | 0,60 | | | | | |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 | 0,02 | 0,00 | 0,000 | 1,10 | 28,00 | 24,00 | 15,00 | 0,40 | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | | |
| Ватон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 870 | | | 25,73 | 26,65 | 135,58 | 884,02 | 0,26 | 28,40 | 0,369 | 8,94 | 120,44 | 406,80 | 109,95 | 6,12 | | | | | |
| Всего за день: | 1435 | | | 38,22 | 42,65 | 222,30 | 1425,02 | 1,04 | 41,18 | 0,556 | 11,12 | 334,24 | 610,45 | 152,73 | 11,23 | | | | | |

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или иной технологической карты | Белки | | Жиры | | Углево-ды | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|---|-------------|---|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|-------------|---|---------------------------|----|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| 11 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг из творога с соусом молочным (спалким) | 170 | 2008 | 225 | 20,28 | 15,34 | 32,90 | 351,00 | 0,09 | 0,00 | 0,140 | 0,78 | 193,70 | 265,20 | 33,80 | 1,56 | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 4,54 | 3,17 | 14,64 | 105,25 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2021 | 54,23г | 3,80 | 3,50 | 15,68 | 109,40 | 0,00 | 0,65 | 0,016 | 0,00 | 138,75 | 133,75 | 38,38 | 1,38 | | | | |
| Морugt пищевой фруктовый в инд. упаковке | 210 | к/к | к/к | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 0,02 | 2,88 | 0,023 | 0,00 | 196,20 | 100,80 | 6,00 | 0,18 | | | | |
| Производитель, массовая доля жира 2,5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 620 | | | 31,14 | 27,26 | 74,92 | 669,75 | 0,15 | 3,64 | 0,207 | 1,09 | 683,25 | 634,15 | 92,28 | 3,64 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты (до 01.03. с речными луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,16 | 66,50 | 0,02 | 21,60 | 0,024 | 1,84 | 39,20 | 22,40 | 12,00 | 0,56 | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/5 | 2008 | 76 | 2,43 | 3,95 | 9,46 | 83,60 | 0,06 | 8,78 | 0,165 | 0,13 | 38,80 | 49,45 | 20,45 | 1,03 | | | | |
| Рыба запеченная | 100 | 2008 | 233 | 12,20 | 10,80 | 17,40 | 216,00 | 0,00 | 0,00 | 0,080 | 3,20 | 22,00 | 174,00 | 8,00 | 0,60 | | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,30 | 20,30 | 141,00 | 0,14 | 5,00 | 0,040 | 0,20 | 47,00 | 85,00 | 29,00 | 1,10 | | | | |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 2008 | 442 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 0,04 | 50,00 | 0,008 | 0,20 | 16,00 | 292,00 | 20,00 | 0,54 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 810 | | | 22,44 | 25,20 | 109,12 | 753,85 | 0,34 | 85,38 | 0,320 | 6,33 | 176,44 | 690,05 | 104,60 | 5,59 | | | | |
| Всего за день: | 1430 | | | 53,58 | 52,46 | 184,04 | 1423,60 | 0,49 | 89,02 | 0,527 | 7,42 | 859,69 | 1324,20 | 196,88 | 9,23 | | | | |

**Циклическое сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологическая карта | Белки | | Жиры | | Углево-ды | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
|--|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---|---------------------------|----|--|
| | | | | Всего | г | Всего | г | Всего | г | | B ₁ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| 12 дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" | 200 | 2008 | 190 | 6,16 | 6,37 | 26,73 | 189,00 | 0,10 | 2,00 | 0,080 | 0,20 | 182,00 | 172,00 | 34,00 | 0,00 | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 2021 | 54-2-гн | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 0,00 | 5,00 | 8,00 | 4,00 | 1,00 | | | | |
| Малидрин свежий | 100 | к/к | к/к | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 52,00 | 0,06 | 26,70 | 0,000 | 0,20 | 37,00 | 20,00 | 12,00 | 0,15 | | | | |
| Печенье | 25 | к/к | к/к | 1,87 | 2,45 | 18,60 | 104,20 | 0,02 | 0,00 | 0,000 | 1,10 | 0,87 | 7,25 | 5,00 | 0,52 | | | | |
| Йогурт фруктовый в нал. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 2,80 | 2,50 | 13,00 | 85,60 | 0,04 | 0,50 | 0,030 | 0,00 | 136,00 | 106,20 | 16,25 | 0,10 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 685 | | | 14,24 | 16,06 | 90,97 | 565,50 | 0,27 | 29,20 | 0,143 | 1,94 | 368,37 | 340,50 | 81,15 | 2,38 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом (до 01,03 с рецептам лука, с 01,03 с луком зеленым) | 80 | 2021 | 54-1б3 | 1,00 | 7,10 | 5,40 | 89,50 | 0,02 | 3,01 | 0,100 | 3,62 | 16,00 | 29,00 | 13,00 | 0,60 | | | | |
| Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2008,00 | 91,00 | 2,27 | 4,11 | 14,12 | 102,40 | 0,09 | 6,40 | 0,170 | 0,20 | 24,40 | 61,45 | 21,25 | 0,81 | | | | |
| Печень по-строгановски | 100 | 2008,00 | 256,00 | 14,60 | 12,45 | 13,85 | 225,00 | 0,33 | 12,97 | 0,476 | 1,20 | 24,22 | 362,85 | 22,91 | 7,77 | | | | |
| Рис отварной | 150 | 2008,00 | 325,00 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 205,00 | 0,02 | 0,00 | 0,050 | 0,30 | 3,00 | 61,00 | 19,00 | 0,60 | | | | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114,00 | 0,01 | 2,00 | 0,000 | 0,20 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | к/к | к/к | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,40 | 7,74 | 47,70 | 11,25 | 1,40 | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 0,03 | 0,00 | 0,003 | 0,36 | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 810 | | | 25,20 | 31,23 | 127,87 | 892,65 | 0,55 | 24,38 | 0,799 | 6,28 | 88,06 | 585,50 | 95,31 | 12,54 | | | | |
| Всего за день: | 1495 | | | 39,44 | 47,29 | 218,84 | 1458,15 | 0,82 | 53,58 | 0,942 | 8,22 | 456,43 | 926,00 | 176,46 | 14,92 | | | | |
| Итого за 12 дней средние: | | | | 48,02 | 48,74 | 196,54 | 1418,09 | 0,84 | 70,61 | 2,432 | 10,12 | 546,31 | 971,58 | 196,01 | 13,70 | | | | |
| Средняя сбалансированность за 12 дней | | | | 1 | 1 | 4 | | | | | | | | | | | | | |

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Гель, 2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.
- Сборник рецептов для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Москва Деги плюс 2016. Редакция Могильного М.П., Тугельяна В.А.
- Сборник рецептов на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Деги плюс 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тугельяна В.А.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. -18 изд. СПб : Профн, 2018 -7/6 с. Составители : Голунова Л.Е., Лабзина М.Т.
- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей. Новосибирск 2021. 288 с.