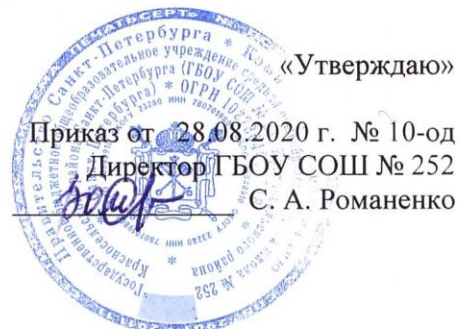


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №252 Красносельского района  
Санкт-Петербурга**

Принят  
Педагогическим советом ГБОУ СОШ № 252  
Протокол от 28.08.2020г. № 01



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год**

Санкт-Петербург  
2020 г

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения   | Ответственные за выполнение  |
|----|---|---|--|
| 1. | <p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul> | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно<br/>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2. | <p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций,</li> </ul>   | <p>До 10 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>  | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>                            |

|    |  |  |   |
|----|--|--|---|
|    | <p>тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>  | Ежедневно  | Учителя   |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подвижные игры в начальных классах</li> <li>• Спортивные игры 5-10 классы</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Военно-прикладные виды спорта</li> <li>• Лёгкая атлетика</li> <li>• ОФП с элементами единоборств</li> <li>• Судо-модельный спорт.</li> </ul>  | В течение года   | Учителя физкультуры, Клуб ШСК «Вектор»                            |
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, плавание) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по пионербола (ноябрь, апрель.)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь - ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (март)</li> </ul> | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ Клуб «Вектор» |
| 5. | <p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>  | ежедневно  | Классные руководители, воспитатели ГПД                            |

|                  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|
| <p><b>6.</b></p> | <p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br/>«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>   | <p>Ноябрь</p> <p>В течение года.<br/>Октябрь-декабрь<br/>1 раз в четверть</p>                | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры, педагог - организатор</p>                         |
| <p><b>7.</b></p> | <p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:<br/>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br/>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | <p>Родительские собрания<br/>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель<br/>Учитель физкультуры<br/>Классный руководитель<br/>Учитель физкультуры</p> |