

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71/1	Помидор свежий (кусочком)	100		22	1,1	0,2	0,3
	1 блюдо	79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10		134	6,48	11,85	15,6
	2 блюдо	283/364	Тефтели(1-ый вариант), соус томатный	100/20		208	16,22	16,83	17,53
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180		247	5,5	8,72	17,74
	сладкое	к/к	Зефир витаминизированный в инд. паковке	35		101	0,24	0,03	35,94
	сладкое	401	Компот из чернослива с витамином С	200		124	1	0,1	34,2
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40		94	2,8	1,6	18,2
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	3,2	1,7	20,4
				Итого за прием пищи		173,00	1020		

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога	150		366	22,5	15,00	35,25
	гор.напиток	200	Какао с молоком	200		134	2,9	2,50	24,80
	хлеб								
	бутерброд	5	Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20		108	4,13	3,72	14,52
завтрак2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47	0,40	0,40	9,80
			Итого за прием пищи		63,00	655,0	29,93	21,62	84,37
Обед	закуска	71/1	Помидор свежий (кусочком)	60		11	0,20	0,00	2,30
	1 блюдо	79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5		130	4,00	5,00	15,00
	2 блюдо	283/364	Тефтели(1-ый вариант), соус томатный	80/20		238	6,00	8,10	11,30
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,60	4,60	37,70
	сладкое	401	Компот из чернослива с витамином С	200		124	0,60	0,20	29,30
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0
			Итого за прием пищи		110,00	917,0	21,07	18,72	136,75