

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		104			
	1 блюдо	89	Рассольник с курой и сметаной	250/10/10		134			
	2 блюдо	249	Рыба, запеченная в омлете	100		186			
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		141			
	сладкое		Напиток лимонный	200		105			
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40		94			
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90			
		к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125		118			
			Итого за прием пищи		173,00	1046			

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5		183,00	5,6	6,9	24,4
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5		61,00	0,3	0,1	15,2
	хлеб	к/к	Батон, обогащенный микронутрриентами	50		118,00	3,95	0,5	24,15
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	20/15		102,00	0,2	0,87	12
завтрак2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		43,00	0,9	0,2	8,1
			Итого за прием пищи		63,00	507,00	10,95	8,57	83,85
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		68,00	0,70	5,00	4,30
	1 блюдо	89	Рассольник с курой и сметаной	200/10/5		124,00	4,00	5,00	12,00
	2 блюдо	249	Рыба, запеченная в омлете	80		186,00	12,40	11,20	13,00
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200		131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90,00	2,72	0,32	17,00
			Итого за прием пищи		110,00	858,00	27,47	27,52	122,45