

Школа	ГБОУ СОШ № 252			Отд./корп
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	100
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	250/10
	2 блюдо	308	Фрикадельки из птицы, масло сливочное	100
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180
	сладкое	442	Сок фруктовый (черносмородиновый)	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
		338	Груша свежая	100
			<b>Итого за прием пищи</b>	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4		День		21.05.2021
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	12	0,7	0,1	0,1
	117			
	229			
	229			
	62			
	94			
	90			
	47			
<b>173,00</b>	<b>880</b>			

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	193	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20
		3	Бутерброд с сыром	15/15
Завтрак 2	фрукты	к/к	Груша свежая	100
			<b>Итого за прием пищи</b>	
Обед	закуска	51	Винегрет овощной с маслом растительным	60
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5
	2 блюдо	308	Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
			<b>Итого за прием пищи</b>	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

21.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	317	21,10	20,30	57,70
	107	1,50	1,30	22,40
	45	1,36	0,16	8,50
	88	4,50	4,50	7,40
	47	0,40	0,30	10,30
<b>63.00</b>	<b>604</b>	<b>28,86</b>	<b>26,56</b>	<b>106,3</b>
	74	0,84	6,06	3,96
	117	2,80	5,10	11,00
	166	9,70	10,0	13,60
	191	5,50	4,80	31,30
	115	0,20	0,20	27,90
	118	3,95	0,50	24,15
	90	2,72	0,32	17,00
<b>110.00</b>	<b>871</b>	<b>25,71</b>	<b>26,98</b>	<b>128,91</b>