

Школа	ГБОУ СОШ № 252			Отд./корп
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	100
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	250/10
	2 блюдо	308	Фрикадельки из птицы, масло сливочное	100
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180
	сладкое	442	Сок фруктовый (черносмородиновый)	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
		338	Груша свежая	100
			Итого за прием пищи	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4			День	21.05.2021
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	12	0,7	0,1	0,1
	117			
	229			
	229			
	62			
	94			
	90			
	47			
173,00	880			

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	193	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20
		3	Бутерброд с сыром	15/15
Завтрак 2	фрукты	к/к	Груша свежая	100
			Итого за прием пищи	
Обед	закуска	51	Винегрет овощной с маслом растительным	60
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5
	2 блюдо	308	Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
			Итого за прием пищи	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

21.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	317	21,10	20,30	57,70
	107	1,50	1,30	22,40
	45	1,36	0,16	8,50
	88	4,50	4,50	7,40
	47	0,40	0,30	10,30
63.00	604	28,86	26,56	106,3
	74	0,84	6,06	3,96
	117	2,80	5,10	11,00
	166	9,70	10,0	13,60
	191	5,50	4,80	31,30
	115	0,20	0,20	27,90
	118	3,95	0,50	24,15
	90	2,72	0,32	17,00
110.00	871	25,71	26,98	128,91