

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	100
	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/10
	2 блюдо	311	Плов из птицы	230
	гарнир			
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
		338	Яблоко свежее	100
			Итого за прием пищи	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

24.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	12			
	112			
	520			
	131			
	94			
	90			
	47			
173,00	1006			

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200
	хлеб			
		5	Бутерброд с колбасой варено-коченной	15/20
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежая	100
			Итого за прием пищи	
Обед	закуска	37	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60
	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200
	гарнир			
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
			Итого за прием пищи	

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

24.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	163	5,10	750,	18,90
	107	1,50	1,30	22,40
	108	4,13	3,72	14,52
	47	0,40	0,40	9,80
63,00	425	11,13	755,42	65,62
	110	0,80	13,30	14,30
	110	1,50	4,30	10,40
	452	20,70	24,70	36,90
	131	0,60	0,10	31,70
	118	3,95	0,50	24,15
	90	2,72	0,32	17,00
110,00	1011	30,27	43,22	134,45