

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

| прием пищ | Раздел     | № рец.                     | Блюдо  | Выход, г |
|-----------|------------|----------------------------|--|----------|
| Обед      | закуска    | 71                         | Огурец свежий (кусочком)                           | 100      |
|           | 1 блюдо    | 76                         | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной    | 250/10   |
|           | 2 блюдо    | 311                        | Плов из птицы                                      | 230      |
|           | гарнир     |                            |  |          |
|           | сладкое    | 402                        | Компот из смеси сухофруктов с витамином С          | 200      |
|           | хлеб бел.  | к/к                        | Батон, обогащенный микронутриентами                | 40       |
|           | хлеб черн. | к/к                        | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40       |
|           |            | 338                        | Яблоко свежее                                      | 100      |
|           |            | <b>Итого за прием пищи</b> |  |          |

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

24.05.2021

| Цена          | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|-------|------|----------|
|               | 12           |       |      |          |
|               | 112          |       |      |          |
|               | 520          |       |      |          |
|               |              |       |      |          |
|               | 131          |       |      |          |
|               | 94           |       |      |          |
|               | 90           |       |      |          |
|               | 47           |       |      |          |
| <b>173,00</b> | <b>1006</b>  |       |      |          |

| прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189    | Каша геркулесовая молочная с маслом                          | 150/5    |
|            | гор.напиток | 432    | Кофейный напиток   | 200      |
|            | хлеб        |        |  |          |
|            |             | 5      | Бутерброд с колбасой варено-коченой                          | 15/20    |
| Завтрак 2  | фрукты      | к/к    | Яблоко свежая  | 100      |
|            |             |        | <b>Итого за прием пищи</b>                                   |          |
| Обед       | закуска     | 37     | Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным | 60       |
|            | 1 блюдо     | 76     | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной              | 200/5    |
|            | 2 блюдо     | 311    | Плов из птицы  | 200      |
|            | гарнир      |        |  |          |
|            | сладкое     | 402    | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                    | 200      |
|            | хлеб бел.   | к/к    | Батон, обогащенный микронутриентами                          | 50       |
|            | хлеб черн.  | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами           | 40       |
|            |             |        | <b>Итого за прием пищи</b>                                   |          |

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

24.05.2021

| Цена          | Калорийность | Белки        | Жиры          | Углеводы      |
|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|               | 163          | 5,10         | 750,          | 18,90         |
|               | 107          | 1,50         | 1,30          | 22,40         |
|               |              |              |               |               |
|               | 108          | 4,13         | 3,72          | 14,52         |
|               |              |              |               |               |
|               | 47           | 0,40         | 0,40          | 9,80          |
|               |              |              |               |               |
| <b>63,00</b>  | <b>425</b>   | <b>11,13</b> | <b>755,42</b> | <b>65,62</b>  |
|               | 110          | 0,80         | 13,30         | 14,30         |
|               | 110          | 1,50         | 4,30          | 10,40         |
|               | 452          | 20,70        | 24,70         | 36,90         |
|               |              |              |               |               |
|               | 131          | 0,60         | 0,10          | 31,70         |
|               | 118          | 3,95         | 0,50          | 24,15         |
|               | 90           | 2,72         | 0,32          | 17,00         |
|               |              |              |               |               |
| <b>110,00</b> | <b>1011</b>  | <b>30,27</b> | <b>43,22</b>  | <b>134,45</b> |