

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты смаслом растительным	100		83			
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом и сыром	250/10		151			
	2 блюдо	245	Котлеты рыбные	100		225			
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		169			
	сладкое		Напиток яблочный	200		108			
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	40		94			
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90			
		к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125		118			
		Итого за прием пищи			173,00	1038			

Школа

ГБОУ СОШ № 252

Отд./корп

ул. Тамбасова, дом 2, корп. 4

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5		179	5,60	6,40	24,80
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	2,90	2,50	22,80
		к/к	Йогурт фруктовый в инд. Упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125		118	5,10	3,10	17,40
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	15/15		88	4,50	4,50	7,40
завтрак2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100		30	0,60	0,20	6,00
			Итого за прием пищи		63,00	549	18,7	16,7	78,4
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты смаслом растительным	60		50	1,0	3,10	4,60
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом и сыром	200/10		147	7,0	4,3	15,20
	2 блюдо	245/364	Тефтели рыбные соус томатный	80/20		185	11,0	11,90	14,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3,10	5,40	20,30
	сладкое	401	Компот из кураги	200		142	1,0	0,1	34,20
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0
			Итого за прием пищи		110	783	29,77	25,62	130,35