

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	163
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>425</b>
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60	110
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	110
Плов из птицы	200	452
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>1011</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1436</b>
Зав.производством  Н.В. Камирович		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *КОМ № 252*  
*Левин Д.А.*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

*Левин Д.А.*  
 Левин Д.А.  
 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	179
Бутерброд с сыром	15/15	88
Какао с молоком	200	134
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>549</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашенной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	147
Тефтели рыбные, соус томатный	80/20	185
Пюре картофельное	150	141
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>873</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1422</b>
Зав.производством <i>Л</i> <i>И.В.Кавтиров</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 252  
Левин Д.А.



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с молоком	200	80
Груша свежая	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	113
Сосиски отварные	100	266
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>967</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1562</b>

Зав.производством

*[Signature]* И.В. Кастриков

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А.*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
 Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	284
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Чай с сахаром	200	60
Яблоко свежее	100	47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>544</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	65
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	122
Голубцы ленивые	200	336
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>862</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173</b>	<b>1406</b>

Зав.производством

*Л.В. Касмиров*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	163
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток	200	107
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>506</b>
<b>Обед</b>		
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60	40
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	124
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	189
Картофель отварной	150	148
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. С	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>811</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1317</b>
Зав.производством <i>Левин Д.А.</i>   <i>А.В. Космиров</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
 Леонов С.И. Романченко

"Северная Пальмира"

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	317
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Какао с молоком	200	134
Груша свежая	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>		
Помидор свежий (кусочком)	60	11
Щи из квашенной капусты со сметаной	200/5	82
Печень, тушеная в сметанном соусе	80/40	242
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>862</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1462</b>
Зав.производством  Н.В. Касимирович		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А.*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
 Левин Д.А.

" " 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	174
Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	15/5/25	215
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый (кусочком)	60	8
Суп из овощей со сметаной	200/5	99
Котлеты рубленные из кур (филе), запеченные с соусом молочным	80	211
Рис отварной	150	203
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>871</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1414</b>

Зав.производством *Левин Д.А.* *И.В. Кошуров*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ДБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А.*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150	199
Бутерброд с сыром	15/15	88
Чай с сахаром	200	60
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>495</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с рыбой	200/20	122
Жаркое по-домашнему со свиной	200	399
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Зефир витаминизированный в инд. упаковке производителя	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>985</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1480</b>
Зав.производством <i>Л.В. Касимов</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А.*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Какао с молоком	200	134
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>		
Помидор свежий (кусочком)	60	11
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	130
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	80/20	238
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из чернослива с вит. С	200	124
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>917</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1572</b>
Зав.производством <i>Левин Д.А.</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Р.В. С.А. Рощиненко*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	183
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с сахаром и лимоном	200/5	61
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Апельсин свежий	100	43
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>507</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	68
Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5	124
Рыба, запеченная в омлете	80	186
Пюре картофельное	150	141
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>858</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1365</b>

Зав.производством *Л.В. Касторович*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
 [Handwritten Signature]



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

[Handwritten Signature] Левин Д.А.

" " 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	317
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток с молоком	200	107
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
Груша свежая	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>604</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5	117
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5	166
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>871</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1475</b>

Зав.производством [Handwritten Signature] И.В. Кашурович

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>12 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	284
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Чай с молоком	200	80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>63,00</b>	<b>637</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый (кусочком)	60	8
Суп картофельный	200	94
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	176
Рагу овощное	150	119
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>708</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1345</b>

Зав. производством

*Л.В. Касторович*