

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Комитет по образованию  
 Директор ГБОУ *№ 252*  
*Роскош С. А. Рогова*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
 Левин Д.А.  
 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Обед</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	112
Плов из птицы	230	520
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1006</b>
Зав.производством <i>С.В. Катирова</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)


 "Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Александр Владимирович*


 "Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
*Левин Д.А.*

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из квашенной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с горохом и курой	250/10	151
Котлеты рыбные	100	225
Пюре картофельное	180	169
Напиток яблочный	200	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1038</b>
Зав.производством <i>Л.В. Каштирова</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Согласовано"  
 Комитет по организации питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга (КПОН ОУ)  
 Директор КПОУ *Сам № 252*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" \_\_\_\_\_ "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Обед</b>		
Огурец соленый (кусочком)	100	14
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	116
Сосиски отварные	100	266
Макаронные изделия отварные	180	229
Сок фруктовый (черносмородиновый)	200	62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Груша свежая	150	70
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>941</b>
Зав.производством <i>[Signature]</i> <i>И.В. Козыренко</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	109
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	133
Голубцы ленивые	230	366
Компот из изюма с вит. С	200	116
Булочка домашняя	60	216
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1124</b>
Зав.производством  И.П.В. Костин		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ № 252

*Д.А. Левин*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" " 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100	67
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	250/10	126
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	200
Картофель отварной	180	178
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. С	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Апельсин свежий	150	65
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>922</b>
Зав.производством <i>Д.А. Левин</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А.*



Утверждаю  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>6 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	104
Щи из квашенной капусты со сметаной	250/10	84
Печень, тушенная в соусе	100/50	249
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Мандарин свежий	100	50
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1031</b>
Зав.производством <i>Л.В. Кошурович</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
Директор ГБОУ №252  
*Левин Д.А.*



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Обед</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	101
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	260
Рис отварной	180	244
Сок фруктовый (яблочный)	200	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1005</b>

Зав.производством *Л.А. Костякович*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
 Директор БОУ *САН № 252*  
*Л. Д. Попова*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

*Левин Д.А.*  
 Левин Д.А.  
 2021 г.

" " "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с рыбой	250/20	129
Жаркое по-домашнему со свиной	230	459
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	150	47
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1007</b>
Зав.производством <i>Л. В. Кошарович</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



Согласовано  
 Директор ТБОУ СОШ № 252  
*Романенко*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Обед</b>		
Помидор свежий (кусочком)	100	22
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	134
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	100/20	208
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из чернослива с вит. С	200	124
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1020</b>
Зав.производством <i>И.В. Каспаров</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
*Левин Д.А. Рогоженко*

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"  
*Левин Д.А.*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	104
Рассольник с курой, со сметаной	250/10/10	134
Рыба, запеченная в омлете	100	232
Пюре картофельное	180	169
Напиток лимонный	200	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>1046</b>
Зав.производством <i>Л.А. Каменкова</i>		


Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для подготовочных столовых)



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Обед</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	250/10	117
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	100	229
Макаронные изделия отварные	180	229
Сок фруктовый (черносмородиновый)	200	62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Груша свежая	100	47
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>880</b>
Зав.производством  Н.В. Касмирович		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



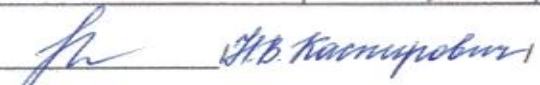
Сотрудничает  
 Директор ГБОУ СОШ № 252  
 Д.А. Волынец



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" " 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>12 день</b>		
<b>Обед</b>		
Огурец соленый (кусочком)	100	14
Суп картофельный	250	117
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	225
Рагу овощное	180	151
Сок фруктовый (персиковый)	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	100	47
<b>Итого за день:</b>	<b>173,00</b>	<b>830</b>
Зав.производством  Д.В. Красников		