

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 252 Красносельского района Санкт -
Петербурга**

«Утверждаю»
Приказ от 29.09.2023 № _____
ВрИО директора
_____ С.В. Киселева

Рабочая программа

Курса занятий «Ментальная арифметика»

**Направление: Общеинтеллектуальное
для обучающихся начальных классов**

Срок реализации: один год 27 часов

2023-2024 учебный год

Учитель начальных классов
ГБОУ СОШ № 252
Проскурнина Р.С.

Санкт - Петербург

2023

Краткая аннотация к программе.

Рабочая программа по курсу занятий по общеинтеллектуальному «Ментальная арифметика» для 1-4 классов общеобразовательного учебного учреждения разработана на основе:

- требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286

- Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ

- Постановки главного врача Российской федерации от 28.09.2021 № 2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПиН 1.2 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

с Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России

Программа "Ментальная арифметика" — это система развития мозга, основанная на использовании абака, который позволяет решать арифметические задачи любой сложности.

Программа основана на применении уникальной методики гармоничного развития умственных и творческих способностей детей, которая содействует более полному раскрытию интеллектуального и творческого потенциала ребенка.

Известно, что изучение нового стимулирует работу головного мозга. Чем больше мы тренируем свой мозг, тем активнее работают нейронные связи между правым и левым полушариями. И тогда то, что прежде казалось трудным или даже невозможным, становится простым и понятным.

Согласно данным научных исследований, наиболее интенсивное развитие головного мозга происходит у детей 4–12 лет. Навыки, приобретенные в этом возрасте, быстро и легко усваиваются и сохраняются на долгие годы. Именно поэтому они могут оказать значительное влияние на успешное будущее ребенка.

Цель и задачи программы

Цель: развитие основных познавательных процессов (мышление, память, внимание, воображение), образующих интегральное качество личности.

Задачи образовательной программы:

развитие концентрации внимания и скорости реагирования на поставленную задачу, а также способность включать в работу целый ряд познавательных процессов и ресурсов при построении знаковых систем;

увеличение объёма долговременной и визуальной памяти;

развитие образного мышления;

развитие логического мышления;

формирование вычислительных навыков;

развитие воображения, творческого мышления;

развитие чувства собственного достоинства у ребенка по мере освоения техники ментального счета;

Планируемые результаты.

- Обучающийся имеет элементарные представления о ментальной арифметике, об Абакусе и его конструкции (братья и друзья).;
- овладел правилами передвижения бусинок (цифры от 0 до 9), правилами использования большого и указательного пальцев;
- сумел правильно использовать обе руки при работе с абакусом;
- сумел набирать числа (1-10000) на абакусе;
- освоит простое сложение и вычитание на абакусе;
- освоит метод сложения и вычитания «Помощь брата» на абакусе;
- освоит метод сложения и вычитания «Помощь друга» на абакусе;
- освоил комбинированный метод сложения и вычитания.
- сумел получить конкретные представления о составе многозначных чисел;
- сумел оперировать многозначными числами на абакусе.
- Курс «Ментальная арифметика» способствовал развитию межполушарного взаимодействия;
- У учащихся сформирован навык быстрого счета и наиболее полно раскрыт интеллектуальный и творческий потенциал;
- Созданы предпосылки для чувства уверенности в себе и своих знаниях;

- Созданы условия для улучшения внимательности и концентрации внимания

Формы диагностики знаний и умений в данном курсе – тестирование практических навыков применения формул уровней «Просто», «Братья» и «Друзья» с помощью тренажера. Так же будут проводиться олимпиады и соревнования.

Содержание программы

Перечень тем на 1 год обучения.

Знакомство с цифрами 0,1,2,3,4,5. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально по данной теме.

Знакомство с десятками «10-50» включительно, знакомство с двузначными числами «10-55». Счет на абакусе и ментально по новой теме.

Знакомство с цифрами 6,7,8,9.

Знакомство с десятками «60-90» включительно, знакомство с двузначными числами «55-99».

Знакомство с трехзначными числами «100-500» включительно.

Знакомство с трехзначными числами в пределах от 100 до 555. Знакомство с трехзначными числами «600-900» включительно.

Знакомство с трехзначными числами в пределах от 600 до 999. Знакомство с «Братом 4» однозначные числа. Сложение и вычитание.

Знакомство с «Братом 4» двузначные числа.

Знакомство с «Братом 3» однозначные и двузначные числа.

Знакомство с «Братом 2» однозначные и двузначные числа.

Знакомство с «Братом 1» однозначные и двузначные числа.

Отработка всех двузначных чисел по теме «Братья»

Знакомство с трехзначными числами по теме «Братья».

Знакомство с «Другом 9». Однозначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 9». Двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 8». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 7». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 6». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 5». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 4». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание. Счет на абакусе и ментально.

Знакомство с «Другом 3». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание.

Знакомство с «Другом 2». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание.

Знакомство с «Другом 1». Однозначные и двузначные числа. Сложение и вычитание.

Календарно-тематическое планирование

	Тема занятия	Формы работы
1	Знакомство с цифрами 0,1,2,3,4,5. Сложение и вычитание.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
2	Знакомство с десятками «10-50» включительно, знакомство с двузначными числами «10-55»	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
3	Знакомство с цифрами 6,7,8,9. Знакомство с десятками «60-90» включительно, знакомство с двузначными числами «55-99»	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
4	Отработка всех двузначных чисел «10-99». Счет на абакусе и ментально.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
5	Знакомство с трехзначными числами «100-500» включительно. Счет на абакусе и ментально. Знакомство с трехзначными числами в пределах от 100 до 555.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
6	Повторение трехзначных чисел от 100 до 555. Счет ментально. Закрепление пройденных тем.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
7	Знакомство с трехзначными числами «600-900» включительно. Счет на абакусе и ментально. Знакомство с трехзначными числами в пределах от 600 до 999.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
8	Повторение всех изученных трехзначных чисел по теме «Просто». Ментальный счет от 600 до 999.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
9	Подготовка к тестовой работе. Закрепление всех пройденных тем.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
10	Тест по теме «Просто». Знакомство с «Братом 4» однозначные числа. Сложение и вычитание.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
11	Знакомство с «Братом 4» двузначные числа. Счет на абакусе и ментально. Закрепление пройденной темы.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
12	Новогодняя олимпиада. Закрепление всех пройденных тем	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
13	Знакомство с «Братом 3» однозначные и двузначные числа.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
14	Знакомство с «Братом 2»	Счет на абакусе и ментально по

	однозначные и двузначные числа.	данной теме.
15	Знакомство с «Братом 1» однозначные и двузначные числа.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
16	Отработка всех двузначных чисел по теме «Братья».	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
17	Знакомство с трехзначными числами по теме «Братья».	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
18	Отработка трехзначных чисел по теме «Братья». Тест по теме «Братья».	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
19	Знакомство с «Другом 9». Однозначные и двузначные числа.	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
20	Знакомство с «Другом 8». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
21	Знакомство с «Другом 7». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
22	Знакомство с «Другом 6». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
23	Знакомство с «Другом 5». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
24	Знакомство с «Другом 4». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
25	Знакомство с «Другом 3». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
26	Знакомство с «Другом 2 и 1». Однозначные и двузначные числа	Счет на абакусе и ментально по данной теме.
27	Итоговый тест	Счет на абакусе и ментально по данной теме.

Методическое и материальное обеспечение

Для проведения занятий необходимы абакусы для занятий в кабинете, демонстрационный абакус, ментальные карты, аудиторная доска, интерактивная доска, демонстрационный, раздаточный материал, а так же – тренажер с сайта Mindskills.ru

Методические пособия: Моментальная арифметика. А. А. Невзорова
Пособие по ментальной арифметике и логике