Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230,00
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52,00
Итого за завтрак:	**590**	**556,35**
Обед (171,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Жаркое по-домашнему из свинины	250	337,94
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**820**	**718,68**
Итого за день:	**1410**	**1275,03**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Омлет натуральный	170	282,41
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	**560**	**553,46**
Обед (171,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,50
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288,00
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**845**	**881,75**
Итого за день:	**1405**	**1435,21**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ Белоусов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ Левин Д.А.

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая	210	104,10
Итого за завтрак:	**610**	**571,90**
Обед (171,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,80
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**820**	**859,01**
Итого за день:	**1430**	**1430,91**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
4 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Плов из птицы	150	219,80
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	**605**	**577,50**
Обед (171,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	264,80
Рагу овощное	150	153,60
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**830**	**820,22**
Итого за день:	**1435**	**1397,72**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
5 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Макароны запеченные с сыром	160	274,60
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром	200	26,80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	**605**	**517,50**
Обед (171,80 руб)		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,50
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Запеканка картофельная с мясом	250	460,40
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**825**	**908,25**
Итого за день:	**1430**	**1425,75**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Оладьи из печени	150	410,00
Молоко кипяченное	200	112,50
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Яблоко свежее	150	56,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за завтрак:	**570**	**748,50**
Обед (171,80 руб)		
Салат из свеклы отварной	80	61,20
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Рыба запеченная	100	216,00
Картофель отварной	150	148,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**820**	**771,75**
Итого за день:	**1390**	**1520,25**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	**640**	**562,10**
Обед (171,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,30
Биточки по-белорусски	100	290,00
Капуста тушеная (свежая)	150	93,00
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**820**	**803,89**
Итого за день:	**1460**	**1365,99**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
8 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Апельсин свежий	160	68,80
Итого за завтрак:	**560**	**615,45**
Обед (171,80 руб)		
Салат "Свеколка"	80	147,20
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,30
Рагу овощное	150	153,60
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**820**	**787,00**
Итого за день:	**1380**	**1402,45**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано
Директор ГБОУ
_____

Утверждаю
Генеральный директор
АО «КСП Красносельского района»
_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
9 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	**650**	**590,76**
Обед (171,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**822**	**866,20**
Итого за день:	**1472**	**1456,96**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
10 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,60
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	**565**	**541,00**
Обед (171,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,00
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**870**	**884,02**
Итого за день:	**1435**	**1425,02**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____**Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____**Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
11 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	**620**	**669,75**
Обед (171,80 руб)		
Салат из квашеной капусты	80	66,50
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Рыба запеченная	100	216,00
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**810**	**753,85**
Итого за день:	**1430**	**1423,60**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор	Генеральный директор
	АО «КСП Красносельского района»	ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____ Белоусов А.В.	_____ Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Завтрак (114,50 руб)		
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"	200	189,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром	200	26,80
Мандарин свежий	100	52,00
Печенье	25	104,20
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,60
Итого за завтрак:	**685**	**565,50**
Обед (171,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым	80	89,50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	102,40
Печень по-строгановски	100	225,00
Рис отварной	150	203,00
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	**810**	**892,65**
Итого за день:	**1495**	**1458,15**

Зав.производством _____/_____/