Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ Белоусов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ Левин Д.А.

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
1 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1385**	**1170,17**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСН Красносельского района»

_____**Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "УК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____**Левин Д.А.**

"_____" _____2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
2 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1225**	**1455,13**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор	Генеральный директор
	АО «КСП Красносельского района»	ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____Белоусов А.В.	_____Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1205**	**1541,36**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор АО «КСП Красносельского района»	Генеральный директор ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____ Белоусов А.В.	_____ Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Груша свежая	200	94
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1255**	**1389,30**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____**Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____**Левин Д.А.**

"_____" _____ **2026 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
5 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1270**	**1661,88**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор	Генеральный директор
	АО «КСП Красносельского района»	ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____ Белоусов А.В.	_____ Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат из свеклы отварной	100	76,5
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	140,3
Рыба запеченная	100	216
Картофель отварной	200	197,14
Сок фруктовый яблочный	200	92
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1135**	**1355,94**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
7 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Груша свежая	200	94
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1265**	**1505,35**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
8 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1190**	**1474,82**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
9 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1190**	**1289,45**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор	Генеральный директор
	АО «КСП Красносельского района»	ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____ Белоусов А.В.	_____ Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1285**	**1480,40**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

_____

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

_____ **Белоусов А.В.**

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2026 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
11 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1180**	**1394,00**

Зав.производством _____/_____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано	Утверждаю	Утверждаю
Директор ГБОУ	Генеральный директор	Генеральный директор
	АО «КСП Красносельского района»	ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
_____	_____ Белоусов А.В.	_____ Левин Д.А.
	"_____" _____ 2026 г.	

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Комплексный обед (336,40 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	124,9
Печень по-строгановски	100	225
Рис отварной	180	244
Кисель из свежих яблок	200	102
Мандарин свежий	200	104
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	**1335**	**1281,40**

Зав.производством _____/_____/