



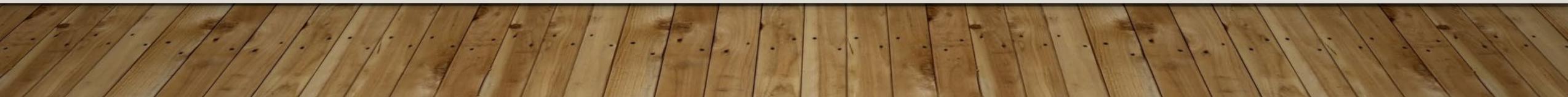
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ЦППМСП КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА)

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОДРОСТКУ ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ВОВЛЕЧЁННЫМ В ПРОТИВОПРАВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Специалисты ЦППМСП Красносельского района
Санкт-Петербурга

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

На жизненном пути нам встречаются разные люди. Большинство из них несут нам добро. Однако бывают люди, несущие зло, а иногда – те, которые пытаются наносить вред людям чужими руками. Избежать попадания в опасную ситуацию можно, если правильно оценить ситуацию и вовремя принять правильное решение. Соблюдение правил личной безопасности поможет сохранить физическое и психическое здоровье как вам, так и вашим родителям.



На сегодняшний день, в связи с происходящей в стране специальной военной операцией, очень актуальна проблема вовлечения подростков в экстремистскую или террористическую деятельность. С подробной информацией об этих явлениях можно ознакомиться на следующих интернет-ресурсах:



Экстремизм
— это приверженность
людей
к радикальным
взглядам
и опасным формам их
проявления



Терроризм
— это использование
насилия и устрашения для
достижения выгодных
террористической
организации целей

ЧТОБЫ НЕ ДАТЬ СЕБЯ ВОВЛЕЧЬ В ПРОТИВОПРАВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

важно понимать сущность экстремизма и терроризма, их крайнюю опасность для человека. Если вы оказались в сложной ситуации, обсудите это с взрослыми, которым вы доверяете.



ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДРУЗЬЯМ НЕ УЧАСТВОВАТЬ В ПРОТИВОПРАВНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Если друзья попали в сложную ситуацию,
поддержите их в трудной ситуации, проявляйте
чувства сострадания и сопереживания к
помогите им обратиться за помощью к взрослым

ЗА ВАШИ РЕШЕНИЯ ОТВЕЧАЕТЕ ВЫ САМИ

Чтобы контролировать ситуацию, важно обладать информацией. Если вас пытаются вовлечь в деятельность какой-либо организации, подумайте, чего на самом деле от вас хотят эти люди, к какому результату могут привести ваши действия. Соберите как можно больше данных и проанализируйте их. За ваши решения отвечаете вы сами!

ЛЮДИ С АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКОЙ МЕНЬШЕ ПОДДАЮТСЯ ВНУШЕНИЮ

Люди, зависимые от мнения группы, чаще подвергаются идеологии терроризма и поддаются внушению.

Уважайте себя и окружающих! Участвуйте в социальной и общественной жизни класса и школы, реализуйте себя, участвуя в культурных, спортивных, научных мероприятиях.



ВОЗМОЖНО, ВАШ ДРУГ НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ

- Если у вашего друга вдруг изменился внешний вид (появились татуировки, нацистская, экстремистская символика),
- если у вашего друга вдруг изменилась манера поведения (внезапно стал резким и грубым, появилось поведение, демонстрирующее агрессию, стал более скрытным и отчужденным),
- если у вашего друга вдруг появились на гаджетах и в социальных сетях фото- и видеоматериалы насильственного характера –

возможно, ваш друг нуждается в помощи.

Посоветуйтесь со взрослыми – как ему помочь.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ

- Горячая линия помощи «Дети онлайн»: 8-800-2500-05 или <http://detionline.com/>
- Общероссийский номер детского телефона доверия для детей и родителей: 8-800-2000-122 (бесплатно, анонимно, круглосуточно)
- Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет
Помощь.рядом.рф: <https://pomoschryadom.ru/>