



**Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной
ПОМОЩИ**

**Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСП Красносельского района)**

Алгоритм действий для родителей по профилактике противоправных действий подростков

Специалисты ЦППМСП Красносельского района
Санкт-Петербурга

На сегодняшний день, в связи с происходящей в стране специальной военной операцией, очень актуальна проблема вовлечения подростков в экстремистскую или террористическую деятельность. С подробной информацией об этих явлениях можно ознакомиться на следующих **интернет-ресурсах**:

❑ **Экстремизм** – это приверженность людей к радикальным взглядам и опасным формам их проявления.



❑ **Терроризм** – это использование насилия и устрашения для достижения выгодных террористической организации целей.




Как понять, что ребенок вовлечен в противоправные действия?

- Ваш ребенок часто употребляет в речи новые, нетипичные для него слова (например, фразы национального превосходства, культивирует идеи экстремизма)
- Изменился внешний вид (татуировки, нацистская, экстремистская символика).
- Манера поведения ребенка внезапно становится резкой и грубой (появилось поведение, демонстрирующее агрессию, насилие; упоминание в разговорах политических тем; ребенок стал более скрытным и отчужденным).
- Отмечается появление на гаджетах фото- и видеоматериалов насильственного и политического характера;
- Меняется привычное окружение ребенка: появляются новые друзья, знакомые преимущественно более старшего возраста; общение чаще всего происходит в онлайн-формате.

Что делать, чтобы не допустить вовлечения ребенка в противоправные действия?

- Объяснить ребенку сущность экстремизма и терроризма, их крайнюю опасность для человека и общества в доверительной беседе.
- Не бояться обсуждать с подростком уже случившиеся трагические события, оценивая при этом его реакцию на происходящее.
- Самим взрослым проявлять чувства сострадания и сопереживания людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, тем самым являясь для подростков примером реагирования на разного рода тяжелые события, происходящие в обществе.
- Оказывать эмоциональную поддержку. Подросткам необходима родительская любовь и внимание. Если ему не хватает поддержки родителей, тогда зависимость от окружения, где его поддерживают посторонние люди, значительно возрастает. Что, в свою очередь, делает подростка уязвимым для воздействия всякого рода экстремистских или террористических организаций.

- 
- Знать круг общения вашего ребенка. Интересоваться времяпровождением подростка. Чем более подробной информацией о ближайшем окружении ребенка обладает родитель, тем легче ему контролировать ситуацию, вовремя предотвратить негативное влияние извне.
 - Акцентировать внимание на положительных успехах и достоинствах ребёнка. Люди с адекватной самооценкой и хорошей самоценностью, реже подвергаются идеологии терроризма, поддаются внушению. Поверить в себя ребенку помогает участие в социальной и общественной жизни, реализация себя на культурных, спортивных, научных площадках и т.д.
 - Стараться проводить с ребенком больше свободного времени, с ориентирами на его самоактуализацию. Этими ориентирами могут стать: воспитание патриотизма, формирование духовно-нравственных ценностей и т.д.

Куда обратиться, если ваш ребенок вовлечен в противоправные действия?

- Горячая линия помощи «Дети онлайн»: **8-800-2500-05** или <http://detionline.com/>
- Общероссийский номер детского телефона доверия для детей и родителей: **8-800-2000-122** (бесплатно, анонимно, круглосуточно)
- Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет
Помощь.рядом.рф: <https://pomoschryadom.ru/>

Ежедневно с 11.00 - 23.00 по московскому времени

- Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 23 лет
ТвояТерритория.онлайн

Ежедневно с 15.00 - 22.00 по московскому времени