

"Согласовано"

"Утверждаю"

Руководитель Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу

И.А. Левицкий

С. Башкетова
2020 г.

КОПИЯ ВЕРНА

Генеральный директор ООО "Северная Пальмира"

Левицкий Д.А.

2020 г.

Для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для дошкольных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологи- ти- ческая и норматив- ная докумен- та-ция	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки		Жиры	Угле- воды, г		Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные вещества (мг)			
				Всего	Всего		г	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
						г			г									
1 день																		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (частей стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовящихся столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- в-ная докумен- та-ция /сборник	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные		
				Всего	Всего	Всего	Всего			Всего	Всего	Всего	Всего	Всего	Всего	Всего	
								г									г
2 день																	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,40	24,80	179	0,11	1,00	0,04	0,60	114,00	146,00	29,00	2,00		
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30		
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00		
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06		
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовой доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00		
Итого за прием пищи:				18,70	16,70	80,40	549	0,17	32,40	0,33	0,90	687,00	1284,60	198,80	3,36		
Обед																	
Салат из квашеной капусты с маслом растительным*	60	2008	40	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,20	0,02	1,40	29,40	16,80	9,00	0,40		
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	2008	99	7,00	4,30	15,20	147	0,10	4,30	0,20	1,60	17,50	164,20	27,20	1,70		
Тертые рыбные соус томатный	80/20	2008	245/364	11,00	11,90	14,90	185	0,00	0,60	0,00	3,20	18,70	117,40	18,10	0,60		
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141	0,14	5,00	0,04	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10		
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60		
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00		
Итого за прием пищи:				29,77	25,62	130,35	873	0,45	26,10	0,29	8,79	164,30	463,50	155,60	7,10		
Всего за день:				48,47	42,32	210,75	1422	0,62	58,50	0,62	9,69	851,30	1748,10	354,40	10,46		

Психическое двухнедельное сбалансированное меню рационалов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
				Жиры	Всего			B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
3 день																			
Завтрак																			
Пудинг из творога	150	2008	225	22,50	15,00	35,25	366	0,09	0,00	0,15	0,90	198,00	285,00	34,50	1,65				
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30				
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80	0,00	0,20	0,00	0,00	56,20	38,70	9,20	0,50				
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30				
Итого за прием пищи:				24,60	17,37	73,55	595	0,13	5,68	0,18	1,70	281,20	353,70	60,70	4,75				
Обед																			
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74	0,01	9,00	0,15	2,76	22,80	21,60	11,40	0,60				
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	2008	84	3,80	5,20	7,10	113	0,00	9,60	0,20	0,20	17,10	158,60	19,00	1,10				
Сосиски отварные	100	2008	254	11,20	24,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	162,00	20,00	2,00				
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191	0,06	0,00	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80				
Компот из свежих яблок с виш.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60				
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00				
Итого за прием пищи:				28,21	41,48	111,81	967	0,46	70,20	0,38	5,55	112,60	433,30	112,70	8,10				
Всего за день:				52,81	58,85	185,36	1562	0,59	75,88	0,56	7,25	393,80	787,00	173,40	12,85				

Питание двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для дошкольных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Всего	Жиры			B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
4 день																	
Завтрак																	
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,86	2,73	284	0,08	0,00	0,27	4,91	114,55	248,18	19,09	2,73		
Бульбобод с колбасой варено-копченной	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	0,86		
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00		
Яблочно свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20		
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45	0,05	0,00	0,00	0,48	3,60	3,80	17,40	0,80		
Итого за прием пищи:				20,54	28,24	50,55	544	0,22	10,00	0,27	6,44	152,05	322,43	61,54	7,59		
Обед																	
Салат из свежих помидоров с маслом растительным*	60	2008	2	0,60	6,10	1,98	65	0,03	14,40	0,10	3,10	18,00	14,40	10,80	0,60		
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	2,30	4,40	13,50	122	0,10	6,00	0,20	0,40	13,30	156,90	21,40	0,90		
Голубцы ленивые	200	2008	306	20,20	22,20	12,40	336	0,08	30,00	0,00	5,20	76,00	190,00	44,00	4,00		
Компот из смеси сухофруктов с ви́т с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70		
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60		
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00		
Итого за прием пищи:				30,37	33,62	100,73	862	0,41	101,80	0,31	10,49	147,00	435,40	143,50	8,80		
Всего за день:				50,91	61,86	151,28	1406	0,63	111,80	0,58	16,93	299,05	757,83	205,04	16,39		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационал горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для дошкольных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины					Минеральные вещества (мг)		
				Жиры	Всего			B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
5 День															
Завтрак															
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,10	7,50	18,90	163	0,10	1,00	0,04	0,20	117,00	146,00	41,00	2,00
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовой доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				16,80	16,60	72,10	506	0,14	32,40	0,33	0,50	630,00	1239,60	203,80	3,36
Обед															
Салат из соевых отрубов с луком и маслом растительным*	60	2008	20	1,62	3,10	1,56	40	0,01	3,60	0,00	1,38	13,80	16,80	7,80	0,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	2008	101	4,00	3,00	15,20	124	0,00	4,10	0,20	0,30	13,90	139,70	16,40	0,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	2008	237	14,00	17,90	21,60	189	0,00	0,20	0,00	3,40	31,10	98,80	13,90	0,20
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148	0,15	21,00	0,04	0,20	21,00	79,00	30,00	1,20
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. с	200	к/к	к/к	0,10	0,10	26,00	102	11,50	3,50	2,50	0,10	0,00	0,00	0,20	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				29,29	29,62	129,01	811	11,84	32,40	2,74	6,67	98,50	385,40	119,60	5,32
Всего за день:				46,09	46,22	201,11	1317	11,98	64,80	3,07	7,17	728,50	1625,00	323,40	8,68

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для дополнительных столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- в-ная докумен- та-ция /сборник	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки		Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные				
				Жиры	Всего			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
6 день																	
Завтрак																	
Запеканка рисовая с творогом со стуженным молоком	150/20	2008	193	21,10	20,30	57,70	317	0,00	0,10	0,00	0,40	105,40	168,00	36,00	1,10		
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30		
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00		
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30		
Итого за прием пищи:				24,60	23,97	104,80	600	0,08	6,58	0,04	1,20	253,40	288,00	67,00	4,70		
Обед																	
Помидор свежий (кусочком)	60	2011	71/1	0,20	0,00	2,30	11	0,06	0,20	0,10	1,30	12,40	0,00	0,00	0,30		
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	2008	85	3,00	4,70	4,30	82	0,00	6,70	0,20	0,10	18,70	26,70	13,50	0,50		
Печень, тушеная в сметанном соусе	80/40	2008	261	20,82	12,33	9,95	242	0,29	19,89	8,56	4,69	20,35	355,51	22,28	7,81		
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206	0,03	0,00	0,03	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60		
Кисель плодово-ягодный с вит.с	200	2008	411	0,10	0,10	27,90	113	0,01	55,40	0,00	0,10	5,00	8,00	2,00	0,40		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60		
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00		
Итого за прием пищи:				34,39	22,55	123,30	862	0,57	82,19	8,89	7,78	86,15	519,31	115,08	12,21		
Всего за день:				58,99	46,52	228,10	1462	0,65	88,77	8,934	8,98	339,55	807,31	182,08	16,91		

Циклическое сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки		Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные										
				Жиры	Всего			мг)					вещества (мг)										
								Всего	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
7 день																							
Завтрак																							
Каша "дружба" с маслом сливочным	150/5	2008	190	4,81	7,70	20,77	174	0,08	1,55	0,06	0,16	141,10	133,30	26,40	0,00								
Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	15/5/25	к/к	к/к	5,20	4,70	13,00	215	0,10	0,20	0,00	0,10	7,10	43,70	8,00	0,70								
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00								
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20								
Итого за прием пищи:				11,91	14,10	65,97	543	0,20	12,75	0,07	0,86	225,20	233,00	49,40	3,90								
Обед																							
Огурец соленый (кусочком)	60	2011	70/2	0,20	0,00	4,30	8	0,00	8,80	0,10	1,30	24,00	116,60	9,20	0,60								
Суп из овощей со сметаной	200/5	2008	95	2,10	3,40	8,90	99	0,00	7,40	0,20	0,30	13,20	140,00	18,10	0,90								
Котлеты рубленые из кур(филе),запеченные с соусом молочным	80	2008	316	11,80	14,08	9,12	211	0,05	6,40	0,18	0,48	97,60	123,20	20,80	1,60								
Рис отварной	150	2008	325	3,70	6,30	32,80	203	0,02	0,00	0,05	0,30	3,00	61,00	19,00	0,60								
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70								
Хлеб ржано-пшеничный	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60								
обогащенный микронутриентами																							
Батон обогащенный	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00								
микронутриентами																							
Итого за прием пищи:				25,47	24,70	130,47	871	0,27	22,60	0,56	4,77	189,50	520,90	139,40	7,00								
Всего за день:				37,38	38,80	196,44	1414	0,47	35,35	0,63	5,63	414,70	753,90	188,80	10,90								

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовых столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Угле-водь, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Всего	Жиры			B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
8 день																
Завтрак																
Каша "янтарная" из пшена с яблоками	150	2008	187	5,04	7,32	28,10	199	0,12	1,20	0,05	0,36	76,80	121,20	33,60	2,40	
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30	
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовой доли жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00	
Итого за прием пищи:				15,44	15,22	73,90	495	0,14	31,60	0,33	0,66	533,80	1177,80	193,40	3,76	
Салат из квашеной капусты с маслом растительным*	60	2008	40	1,00	3,06	4,62	50	0,01	16,20	0,02	1,38	29,40	16,80	9,00	0,42	
Суп картофельный с рыбой	200/20	2008	92	4,80	3,00	18,00	122	0,10	9,70	0,20	0,50	10,80	116,20	36,40	1,30	
Жаркое по-домашнему со свинойной	200	1996	394	16,80	20,80	21,60	399	0,50	11,20	0,00	2,30	23,30	173,10	43,80	2,40	
Напиток апельсиновый с вит.с	200	2008	436	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0,00	0,10	8,00	5,00	3,00	0,00	
Зефир витаминизированный в инд.упаковке производителя	35	к/к	к/к	1,10	2,70	36,00	101	2,30	0,70	0,00	0,30	0,00	0,00	4,70	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60	
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00	
Итого за прием пищи:				30,57	30,38	147,07	985	3,10	87,93	0,22	5,87	90,20	362,20	148,20	6,72	
Всего за день:				46,01	45,6	220,97	1480	3,24	119,53	0,55	6,53	624,00	1540,00	341,60	10,48	

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и норматив- ная докумен- та-ция /сборник	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г		Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
				Всего	г	Всего	г	B ₁	C		A	E	Ca	P	Mg	Fe				
9 день																				
Завтрак																				
Пудинг из творога	150	2008	225	22,50	15,00	35,25	366	0,09	0,00	0,15	0,90	198,00	285,00	34,50	1,65					
Бутерброд с колбасой варено- копченной	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05						
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00					
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20					
Итого за прием пищи:				29,93	21,62	84,37	655	0,22	11,00	0,16	1,95	347,90	437,45	69,55	4,85					
Обед																				
Помидор свежий (кусочком)	60	2011	71/1	0,20	0,00	2,30	11	0,06	0,20	0,10	1,30	12,40	0,00	0,00	0,30					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2008	79	4,00	5,00	15,00	130	0,00	4,40	0,20	0,10	20,10	169,60	24,30	1,40					
Тфтели (1-й вариант), соус томатный	80/20	2008	283/364	6,00	8,10	11,30	238	0,00	1,10	0,00	3,80	19,00	101,70	14,80	1,60					
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206	0,03	0,00	0,03	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60					
Компот из чернослива с виш. с	200	2008	401	0,60	0,20	29,30	124	0,01	50,10	0,00	0,20	20,00	20,00	26,00	0,80					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60					
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00					
Итого за прием пищи:				21,07	18,72	136,75	917	0,28	55,80	0,33	6,99	101,20	420,40	142,40	7,30					
Всего за день:				51,00	40,34	221,12	1572	0,50	66,80	0,49	8,94	449,10	857,85	211,95	12,15					

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационального горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовящихся столовых)

Наименование	Выход, г	Технологич- еская и нормати- в-ная докумен- та-ция /сборник	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки		Угле- вод., г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные					
				Жиры	Всего			В1					вещества (мг)					
								Всего	Всего	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
10 День																		
Завтрак																		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,90	24,40	183	0,12	1,00	0,04	0,10	110,00	138,00	36,00	2,00			
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30			
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	61	0,00	3,00	0,00	0,00	7,40	9,00	5,00	0,10			
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00			
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	0,90	0,20	8,10	43	0,04	60,00	0,01	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30			
Итого за прием пищи:				10,95	8,57	83,85	507	0,26	64,48	0,08	1,03	170,90	227,50	75,50	3,70			
Обед																		
Салат из свежкы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,70	5,00	4,30	68	0,00	0,02	6,00	0,05	16,70	111,00	24,00	1,70			
Рассольник с курой со сметаной	200/10/5	2008	89	4,00	5,00	12,00	124	0,10	5,50	0,20	0,20	18,90	145,70	19,60	0,80			
Рыба,запеченная в омлете	80	2010	249	12,40	11,20	13,00	186	0,10	7,20	0,00	2,30	22,60	110,00	25,30	1,10			
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141	0,14	5,00	0,04	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10			
Компот из смеси сухофруктов с виш с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60			
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00			
Итого за прием пищи:				27,47	27,52	122,45	858	0,54	69,12	6,25	4,54	144,90	525,80	165,20	8,00			
Всего за день:				38,42	36,09	206,30	1365	0,80	133,60	6,33	5,57	315,80	753,30	240,70	11,70			

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- вная докумен- та-ция /оборник	№ рецептуры или технологиче- ской кар- ты	Белки		Жиры		Угле- вод., г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины						Минеральные вещества (мг)			
				Всего	Всего	Всего	Всего			мг)									
				г	г	г	г			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
11 день																			
Завтрак																			
Запеканка рисовая с творогом со стученым молоком	150/20	2008	193	21,10	20,30	57,70	317	0,00	0,10	0,00	0,40	105,40	168,00	36,00	1,10				
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30				
Кофейный напиток с молоком	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00				
Хлеб ржано-пшеничный	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45	0,05	0,00	0,00	0,48	3,60	3,80	17,40	0,80				
обогащенный микроэлементами																			
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30				
Итого за прием пищи:				28,86	26,56	106,30	604	0,11	6,10	0,05	1,58	323,00	317,80	79,40	5,50				
Обед																			
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74	0,01	9,00	0,15	2,76	22,80	21,60	11,40	0,60				
Суп крестьянский с крупной перловой и сметаной	200/5	2008	94	2,80	5,10	11,00	117	0,00	6,40	0,20	2,10	31,70	50,90	16,00	0,80				
Фрикадельки из птицы,масло сливочное	80/5	2010	308	9,70	10,00	13,60	166	0,10	12,80	0,10	2,90	65,60	131,20	30,40	1,60				
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191	0,06	0,00	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80				
Компот из свежих яблок с вит.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00				
Хлеб ржано-пшеничный	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60				
обогащенный микроэлементами																			
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00				
Итого за прием пищи:				25,71	26,98	128,91	871	0,36	79,80	0,48	9,95	156,80	294,80	120,10	7,40				
Всего за день:				54,57	53,54	235,21	1475	0,47	85,90	0,53	11,53	479,80	612,60	199,50	12,90				

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (насти стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для логотических столовых)

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и норматив- ная докумен- та-ция /сборник	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки		Жиры	Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные				
				Всего	г				В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
						г	г	мг									мг	мг

12 день																		
Завтрак																		
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,86	2,73	284	0,08	0,00	0,27	4,91	114,55	248,18	19,09	2,73			
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	0,86			
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80	0,00	0,20	0,00	0,00	56,20	38,70	9,20	0,50			
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовой доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00			
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20			
Итого за прием пищи:				25,58	32,28	60,45	637	0,17	10,20	0,31	5,96	489,65	1299,33	189,34	6,29			

Обед																		
Огулец соленный (кусочком)	60	2011	70/2	0,20	0,00	4,30	8	0,00	8,80	0,10	1,30	24,00	116,60	9,20	0,60			
Суп картофельный	200	2008	92	1,90	2,90	15,40	94	0,10	9,60	0,16	0,16	20,00	62,40	25,60	1,00			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельновски	80	2008	275	13,80	11,20	6,00	176	0,12	4,00	0,02	0,60	14,00	140,00	22,00	2,00			
Рагу овощное	150	2008	350	3,50	6,70	11,50	119	0,57	9,00	0,80	0,70	44,00	84,00	24,00	1,00			
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,70	0,30	24,40	103	0,01	200,00	0,16	0,00	13,00	3,00	3,00	1,00			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60			
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00			
Итого за прием пищи:				26,77	21,92	102,75	708	0,98	231,40	1,24	4,05	133,70	457,10	135,10	8,20			
Всего за день:				52,35	54,20	163,20	1345	1,15	241,60	1,55	10,01	623,35	1756,43	324,44	14,49			
Всего за 12 дней:				578,40	580,48	2419,91	17256	21,61	1173,03	24,49	113,37	5841,85	12704,17	2958,66	151,67			
Среднее значение за период:				48,20	48,37	201,66	1438,00											
Содержание белков, жиров, углеводов за 12 дней в % от калорийности:				13%	30%	56%			Соотношение Са к Р 1:2									

* - С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зеленый

Приложение к цикличному двухнедельному меню

- * - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Делта принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей. Москва, Делта принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - Москва, Делта принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М.; Тутельяна В.А.
- * - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Сборник технологических нормативов. Москва. Хлебродинформ. 1996 г. Под редакцией Марчука Ф.Л.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.