

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу
Г. Давыдов, заместитель санитарный врач

2020 г.



КОПИЯ ВЕРНА

Психическое двуххлебное сбалансированное меню рационального питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для дошкольных столовых)

Генеральный директор ООО "Севория Пальмира"
Давид Д.А.
2020 г.

Наименование	Выход	Технологическая рецептура и нормы технологической документации (сборник рецептур)	Белки		Жиры		Угле-воды	Энер-гетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			г	г	г	г	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		

1 день

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	71/1	0,8	0,1	1,7	12	0,01	15,00	0,05	6,80	24,00	24,00	14,00	0,60			
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	2008	76	3,2	5,6	12,1	112	0,05	11	0,22	0,2	52	58	25	1,3			
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	2008	311	23,76	28,4	42,47	520	0,2	2,2	0,4	6,9	29,6	242	53	2,5			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ с выт. с	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131	0,02	50	0,01	0,5	21	23	16	0,7			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6			
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4			
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	к/к	к/к	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	1,4	43,5	2,2			
Всего за день:				34,64	35,32	134,09	1006	0,492	88,2	0,68	16,422	151,9	426,7	182,2	10,3			

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г		Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины							Минеральные вещества (мг)				
				Всего	г	Всего	г		г			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2 день																						

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83	0,02	27	0,03	2,3	49	28	15	0,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250/10	2008	99	8	5	18,6	151	0,3	5,2	0,2	2,1	46,1	180	33,8	2,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2008	239	13	12,6	15	225	0,1	0	0,06	4,6	52	182	20	1,6
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2008	335	3,72	6,48	24,35	169	0,25	6,67	0,05	0,27	62,67	113,33	38,7	1,47
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2008	438	0,1	0,1	26,4	108	0,04	4	0	0,4	40	24	18	0,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДЛЯ ЖИРА 2,5%	125	к/к	к/к	5,1	3,1	17,4	118	0	0	0,04	0	290	950	140	0
Всего за день:				37,4	33,1	145,77	1038	0,922	42,87	0,38	11,092	549,07	1555,63	296,2	9,67

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г		Энергетич ческая цен- ность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
					Всего		Всего		г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
																			г
3 день																			
Обед																			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	70/2	0,3	0	8,4	14	0,00	11,20	0,15	1,70	31,00	149,20	12,60	0,90				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	2008	84	4,00	6,60	8,00	116	0,00	12,00	0,20	0,30	48,60	169,20	23,30	1,30				
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	2008	254	11,20	24,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	162,00	20,00	2,00				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	2008	331	6,6	5,76	37,56	229	0,70	10,80	1,00	0,84	44,40	110,00	30,00	1,30				
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ/	200	2008	442	1	0	14,6	62	0,02	4,00	0,00	0,20	36,00	26,00	22,00	0,60				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6				
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4				
ГРУША СВЕЖАЯ	150	к/к	к/к	0,60	0,45	15,45	70	0,00	30,40	0,00	0,20	28,00	13,60	8,80	0,10				
Всего за день:				29,58	37,93	120,73	942	1,13	68,40	1,35	5,06	233,30	708,30	147,40	9,20				

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовых столовых)

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины						Минеральные			
				Всего	Всего			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
						г										г	г
4 день																	

4 день

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	100	2008	22	1	10,16	3,3	109	0,05	24	0,16	5,1	30,1	24,1	18	1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2008	91	3,00	5,80	17,20	133	0,09	7,30	0,21	0,20	34,00	79,00	26,90	1,20
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	2008	306	12,20	14,40	23,70	366	0,10	37,50	0,00	6,50	95,00	237,50	55,00	5,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116	0,03	50,00	0,00	0,10	16,00	26,00	8,00	0,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	2008	467	4,00	7,40	30,76	216	0,07	0,00	0,05	0,54	9,00	33,60	5,40	0,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	34,80	7,60	1,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4
Всего за день:				26,58	38,58	139,38	1124	0,55	118,80	0,42	13,86	193,40	241,00	144,00	6,20

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационированного питания (обеда) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовых столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины					Минеральные				
				г	г			г	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

5 день

Обед

САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	2008	20	2,7	5,1	2,6	67	0,02	6	0	2,3	23,1	28,1	13	0,7						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	250/10	2008	101	4,40	3,2	19	126	0,1	5,2	0,2	0,5	29,8	149,8	20,7	1,2						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	2008	237	17,98	22,38	23,04	206	0,04	3,53	0,02	2,88	30	95,88	13,5	0,65						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2008	333	3,47	5,64	28,2	178	0,2	28	0,05	0,27	27,9	105,1	39,9	1,6						
НАПИТОК ИЗ КЛОКОВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	ТТК №1	ТТК №1	0,1	0,1	26	102	11,5	3,5	2,5	0,1	0	0	0,2	0						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6						
БАТОН БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	к/к	к/к	1,4	0,3	12,2	65	0,1	53	0	0,3	51	34,5	19,5	0,5						
Всего за день:				31,53	37,44	147,36	928	12,172	99,23	2,77	7,772	171,1	491,68	137,5	7,65						

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
				Всего	Всего			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
																г	г
6 день																	

6 день

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	2011	52	1,2	7,9	7,1	104	0	0,02	7,5	0,2	21	119	30	2
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2008	85	3,1	5,6	5,20	84	0,02	12,00	0,21	0,20	54,00	40,00	18,00	0,60
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	2008	261	19,9	12,9	12,90	249	0,30	18,80	8,90	6,00	11,90	361,60	21,40	8,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	2008	323	4,32	5,28	45	247	0,04	0	0,04	0,4	14,67	103,7	34,6	0,8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	2008	411	0,1	0,1	27,90	113	0,01	52,00	0,00	0,10	5,00	8,00	2,00	0,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	34,80	7,60	1,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	к/к	к/к	1	0,33	10	50	0,00	30,40	0,00	0,20	28,00	13,60	8,80	0,10
Всего за день:				35,5	32,83	144,42	1031	0,582	113,22	16,65	8,522	143,87	724,2	145,5	14,9

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные				
				Всего	Всего	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
	г	г															

7 день

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	71/1	0,8	0,1	1,7	12	0,01	15,00	0,05	6,80	24,00	24,00	14,00	0,60						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2008	95	3	4,1	10,2	101	0,10	9,30	0,20	0,40	48,60	154,80	23,30	1,10						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	2008	316	14,2	17,6	11,4	260	0,03	4,00	0,11	0,30	61,00	77,00	13,00	1,00						
РИС ОТВАРНОЙ	180	2008	325	4,4	7,6	39,4	244	0,03	0,00	0,07	0,40	4,00	73,20	22,80	0,72						
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	2008	442	1	0,2	19,8	86	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	2,72	0,32	17	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,60	34,80	7,60	23,1	1,60						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4							
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДЛЯ ЖИРА 2,5%	125	к/к	5,1	3,1	17,4	118	0	0	0,04	0	290	950	140	0							
Всего за день:				34,38	33,42	136,22	1005	0,402	32,3	0,47	9,522	451,3	1371,3	251,8	9,22						

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для готовящихся столовых)**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур или технолог и-чес-кой карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г		Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины										Минеральные вещества (мг)				
				Всего	г	Всего	г																		
8 день																									

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83	0,02	27	0,03	2,3	49	28,1	15	0,7						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	2008	92	5	3,8	19,3	129	0,1	9,7	0,20	0,54	30,8	116,2	36,4	1,3						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	230	1996	394	19,32	23,92	24,84	459	0,60	14,30	0,00	3,10	26,70	201,00	51,20	3,20						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТ.С	200	2008	436	0,2	0	25,7	105	0,01	63	0	0,1	8	5	3	0						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	к/к	к/к	0,6	0,6	9,8	47	0	10	0	0,6	16	1,4	43,5	2,2						
Всего за день:				32	33,54	123,66	1007	0,342	99,7	0,03	4,362	97,1	227,6	85,1	5						

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептур или технологической карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетическая цен- ность, ккал.	Витамины							Минеральные вещества (мг)			
						г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
9 день																		

9 день

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	71/1	1,1	0,2	3,8	22	0,03	17,5	0	0,7	14	26	20	0,9
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2008	79	4,9	5,8	15,6	134	0,09	7	0,22	0,3	57	102	34	1,7
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант), СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	2008	283/364	12	13,8	8	208	0,1	0	0	3,6	12	150	24	2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	2008	323	4,32	5,28	45	247	0,04	0	0,04	0,4	14,67	103,7	34,6	0,8
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С	200	2008	401	0,6	0,2	29,3	124	0,01	50	0	0,2	20	20	26	0,8
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	35	к/к	к/к	1,10	2,70	36,00	101	0,07	0,00	0,05	0,54	9,00	33,60	5,40	0,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4
Всего за день:				29,9	28,7	174,02	1020	0,552	74,5	0,31	7,162	135,97	513,6	174,7	9,6

Дисконтное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- и-чес-кой ция /сборник рецептур/	№ рецептур ы или технолог карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.	Витамины					Минеральные				
				Всего	Всего	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
	г	г															

10 день

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТУПЕЛЬНЫМ	100	2011	52	1,2	7,9	7,1	104	0	0,02	7,5	0,2	21	119	30	2					
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	2008	89	4,6	6	14,3	134	0,1	6,9	0,2	0,3	39	159,1	24,9	1,1					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	2010	249	15,5	13,9	16,3	232	0	8,9	0	2,8	28,2	137,5	31,6	1,4					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2008	335	3,72	6,48	24,35	169	0,25	6,67	0,05	0,27	62,67	113,33	38,7	1,47					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2008	436	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,01	8	5	3	0					
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,1	0	0	0,96	7,2	34,8	7,6	1,6					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДЛЯ ЖИРА 2,5%	125	к/к	к/к	5,1	3,1	17,4	118	0	0	0,04	0	290	950	140	0					
Всего за день:				36,2	38,1	141,47	1046	0,572	35,49	7,79	5,002	458,17	1562,23	298,9	8,97					

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) стоимостью 167,00 руб.
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для подготовочных столовых)**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины							Минеральные вещества (мг)				
				г	г	г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
11 день																			

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	71/1	0,8	0,1	1,7	12	0,01	15,00	0,05	6,80	24,00	24,00	14,00	0,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10	2008	94	3,6	6	12,4	117	0,00	8,00	0,20	2,50	42,30	165,70	20,40	1,00
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	100	2010	308	13,5	14,5	17	208	0,10	1,00	0,10	3,70	26,70	207,90	22,90	2,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	2008	331	6,6	5,76	37,56	229	0,70	10,80	1,00	0,84	44,40	110,00	30,00	1,30
СОК ФРУКТОВЫЙ / ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ/	200	2008	442	1	0	12,6	62	0,02	4,00	0,00	0,20	36,00	26,00	22,00	0,60
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	34,80	7,60	1,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94	0,112	0	0	0,462	2,1	43,5	23,1	1,4
ГРУППА СВЕЖАЯ	100	к/к	к/к	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	0,4	19	12	16	2,3
Всего за день:				31,78	27,38	127,88	859	1,06	43,80	1,35	15,86	201,70	623,90	156,00	10,90

(ДЛЯ ДОГотовочных СтоЛовых)

12 день

Обед

содержание белков, жиров и углеводов в % от калорийности

Соотношение $S_{aK} P_{1:3}$

Приложение к циклическому двухнедельному меню

- * - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Деи принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Мотильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей. Москва, Деи принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Мотильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство "Хлебпродинформ" Москва 1996 г., под ред Ф.Л. Марчука
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.- Москва, ДеИ принт, 2007.- 276с. Редакция Скурихина Л.М.; Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08

Допускаются отклонения в случае поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.